

# **Samlede digte 1979 - 88**

**Af Grete Kastrup**

## Indhold

3	Angsten
3	Svigtet
4	Tvivl
5	Følsomhed
5	Huset
6	At vælge
6	Tyngde
7	Håbløsheden
8	Angst
8	Lyset
9	Barnet og skylden
10	Kapitalismen
11	Forår
11	Håbet
12	Kvinden
13	Selvportræt
14	Livets afslutning
16	En eftermiddag
17	En kvinde
18	Naturen
19	Vinterkåben
20	Fastlåste mennesker
20	Livskvalitet
21	Lade som om

Digtene er skrevet af Grete Kastrup i årene 1979 til 1988.  
Alle rettigheder forbeholdes.

# Angsten

Jeg går bag krattet  
ser i blandt  
de kalder - kom bare frem

Jeg går bag krattet  
og venter på  
de kalder - himlen er blå

Jeg går bag krattet  
og græder lidt  
de kalder - hvad gør dog det

Jeg går bag krattet  
og svajer lidt  
de kalder - og bli'r ej ved det

Jeg går bag krattet  
til jeg bli'r fri  
de kalder - nu er der tid

*september 1979*

# Svigtet

Jeg sidder og fryser  
angsten ta'r fat  
fordi jeg ser det  
ser det - som er sandt  
alene - helt alene  
det føles så trist  
at vide det til sidst

Jeg kæmper og raser  
mest mod mig selv  
fordi jeg ser det  
ser det - som er sandt  
alene - helt alene  
det føles så trist  
at vide det til sidst

Jeg har svigtet det bedste  
jeg har - mig selv  
jeg gav mig bort, men  
kom alligevel til kort  
smerten er stor  
alene - helt alene  
det føles så trist  
at vide det til sidst

Jeg har ventet forgæves  
for at få hvad jeg ikke fandt  
og ville hædres med krone  
hvis det gik an  
smerten er stor  
alene - helt alene  
det føles så trist  
at vide det til sidst

*september 1979*

## **Tvivi**

De gik sammen og det var godt  
de troede det var kærlighed  
fordi de ikke tænkte mer'.  
Da forstanden igen blev taget i brug  
og det der før var godt  
pludselig gjorde ondt  
troede de det var had.

De græder nu og tror det er forbi  
det de troede var kærlighed  
fordi de tænker nu.  
Da gråden lod forstanden komme til  
gjorde det godt igen  
der hvor det før gjorde ondt  
de ved nu det er kærlighed.

*8. september 1980*

# Følsomhed

Jeg vil du skal lytte  
med varsomhed,  
stå stille -  
lyt igen.

Jeg vil du skal se  
med klarsynethed,  
stå stille -  
se igen.

Jeg vil du skal føle  
med nænsomhed,  
så blidt -  
føl igen.

Jeg vil du skal elske  
med hjertet dit,  
det slår -  
mod mit.

*8. september 1980*

# Huset

Hun tramper og tynger hvert  
sekundt så hele huset  
gynger, bort flyver den lille fugl  
der kunne synge

Jeg tror hun er så tung  
fordi hun tynges af de lænker  
som hun forlængst blev drevet i  
af ubekendte længsler

Om jeg dog kunne fuglen  
nå og give den til hende  
så hendes lænker går itu  
og hendes trin blev mindre

*23. september 1980*

# At vælge

For første gang i mit liv  
var der en der spurgte -  
vil du? Og ikke som altid  
du skal.

Det var en oplevelse af  
at være menneske  
det, at få et valg  
og det at turde vælge.

En følelse af styrke  
og et glimt af friheden  
overvælder mig  
og gråden kommer mig til hjælp.

Jeg ønsker så stærkt  
at det var min mor  
der havde gjort netop det  
lært mig, at jeg havde ret til at vælge.

I verden findes der mange  
der vil give mig lov  
til at vælge  
de vil lære mig det, min mor glemte.

Jeg vil altid elske dig  
som gav mig retten til at vælge  
viste mig vejen mod friheden  
og min og alle menneskers befrielse.

*29. september 1980*

# Tyngde

Det føles så tungt  
at skulle hjælpe dig  
du tror månen er mit mål.

Det du skal give mig  
er en håndsbredde fra dig  
nemlig dig selv.

Det jeg har brug for  
er tryghed fra dig  
som en gave til mig.

Det du skal sige  
er lette små ord  
som kommer fra dig.

Det bliver glæden  
som kommer fra dig  
og når ind til mig.

*2. oktober 1980*

## **Håbløsheden**

Du har ret til at kræve  
besked om dit liv  
du har ansvar som gælder dig selv

Du er så beskeden  
sig til hvad du vil  
giv tegn mens du er til

Du gemmer dig bag  
en håbløshedens mur  
og føler dit liv er i bur

Du anklager os som  
svigter dig nu  
vi er bange og ensomme som du

Du er uskyldig  
vi skal forstå det er dig  
der bestemmer når du skal forgå

Du ligger så stille  
som om du var væk  
dit hjerte græder som en lydløs bæk

*9. oktober 1980*

# Angst

Hjælp mig at lære  
og forstå min angst  
se mine evner  
hjælp dem frem

Tror du jeg er  
så dyrbar som dem  
hvor alt visdom  
bare findes frem

Du skal formidle  
alt hvad du ved  
giv mig  
hele din opmærksomhed

Jeg vil dig tjene  
så godt jeg formår  
lad ikke mit liv  
blive til skår

*13. oktober 1980*

# Lyset

Jeg blev født og mødte lyset  
det var skarpt og skræmte mig  
de glemte at beskytte mig  
imod mit møde med lyset.

Jeg blev mærket af lyset  
det giver angst og skræmmer mig  
selv mørket narrer mig  
angsten findes også der.

Lyset giver mig følelsen af fattigdom  
blankslidt tøj og langt hår  
der sidder gammelt pløre  
på mine sko.



Lyset fortæller mig om håbløshed  
der er ikke flere kartofler  
det salte flæsk er for længst  
spist op og den røgede skinke er væk.

Lyset er dæmpet og rødviolet og vi  
sidder i aften skumringen  
alle spiser aftensmad  
den blå emaljerede tepotte er på bordet.

I aften skumringen er der et trygt lys  
der bliver alle håb og drømme til  
der er stilhed og fred som sænker sig  
ingen skælder ud og ingen græder.

*30. april 1981*

## **Barnet og skylden**

Mor du fødte mig  
i al din smerte  
som jeg altid vil  
føle som min skyld  
min skyldfølelse til dig.

Mor jeg tog så meget  
fra dig først din mælk  
din tid din søvn  
tiden til dig selv  
min skyldfølelse til dig.

Mor du ville så gerne  
elske mig hele tiden  
men du magtede  
det ikke - slet ikke  
din skyldfølelse til mig.

Mor jeg var helt afhængig  
af dig du skulle lede  
mig ud i min opdagelse  
af verden du skulle passe på mig  
din skyldfølelse til mig.

Mor jeg havde brug for  
at du var glad hele tiden  
så troede jeg det var for mig  
jeg skulle være den allerbedste  
min skyldfølelse til dig.

Mor en dag fandt jeg ud af  
at du slet ikke elskede  
mig som jeg havde brug for  
du glemte at holde om mig  
din skyldfølelse til mig.

Mor i dag tror jeg ikke  
på nogens kærlighed til mig  
for du glemte at give mig den  
at blive elsket skulle komme fra dig  
vores skyldfølelse din og min.

*11. maj 1981*

## **Kapitalisme**

Jeg er bange for jer  
I er mange  
der udnytter  
og udbytter.

I sælger også jer selv  
for I vil være oppe  
I er udnyttet  
og bliver udbytter.

I skal forstå det  
at menneskelig befrielse  
er respekt for sig selv  
og hinanden.

*11. maj 1981*

# Forår

Det spæde grønne skær  
rører de fineste tråde i mig  
jeg bliver båret hen over jorden  
der er ingen afstukne grænser for mig.

Det blide lys rør min farvesymfoni  
den bevæger sig langsomt ud i rummet  
først er den sort som døden  
siden bliver den lilla og til sidst gul orange.

Der er blomster og træer som  
springer ud det er som selve  
den almægtige fortæller mig  
her har jeg også været - tror du mig.

Vinden stryger min kind  
den har varme og er trofast  
den er umulig at styre  
den bestemmer totalt over mig.

Vejgrøften er noget helt specielt  
der er der ingen forbud  
den er alles ven selv blomsterne  
tåler vi er der her kan vi hvile.

*12. maj 1981*

# Håbet

Hvornår får du øje  
på mig som  
et menneske  
der har brug for dig.

Hvornår forstår du  
at ingen kan være  
en anden  
end sig selv.

Hvornår forstår du  
at være menneske  
er at være netop  
som du er.

Hvornår tør du  
sige god for dig  
selv at være netop  
den du er.

Hvornår tør du tro  
at give er bedre  
end at tage  
både for dig og mig.

Hvornår tør du  
holde af mig jeg  
er her men en  
dag er jeg borte .

*15. maj 1981*

## **Kvinden**

Hun stod der foran  
os med sin angst  
al sin musiske væren  
og viste sin verden

Hun gemte sit følsomme  
ansigt bag sit lange  
hår og knugede sine  
hænder kærligt sammen

Hun slog musikken an  
og lod sin smukke  
stemme komme ud  
i rummet til os

Hun brugte alle sine  
sanser og sin krop  
og hun forvandlede  
til styrke og harmoni

Hun rørte os med  
hele sin sjæl og  
kærligheden voksede  
frem i mod lyset.

*22. maj 1981*

# Selvportræt

Mit halve liv er gået  
med at ønske en garanti  
fra andre om deres  
kærlighed til mig

Først var det alt den  
ømhed og tryghed fra  
mine forældre som de  
ikke forstod jeg havde brug for

Overalt har jeg ledt efter  
mine forældres kærlighed  
nu ved jeg at ingen  
kan give mig den

I dag ved jeg at jeg er  
alene og det ikke skræmmer  
mig så meget mere  
for jeg er til for mig

De kaldte mig sårbar  
nogle kaldte mig naiv  
der var hele tiden nogen  
der kaldte mig noget

Jeg valgte at skjule hvem  
jeg var uden at jeg vidste  
det så inde bag ved sad  
jeg og kom ikke frem

De tog fejl men jeg ville  
gøre alt for at få kærlighed  
jeg vidste ikke de ikke  
kunne give mig den

I dag kan jeg begynde at  
elske mig selv forstå hvor  
smerteligt det har været  
ikke at føle sig god nok

Ingen kan erstatte mig jeg  
er mig mit liv er levet  
af mig jeg kommer langsomt  
frem jeg kommer ud i lyset

Jeg har evner der rækker  
langt ud jeg turde aldrig  
at handle efter dem de  
sad bag ved og blev mishandlet

Jeg forstår at mit liv  
er en enestående gave og  
efterhånden er min bevidsthed  
blevet udvidet så jeg kan leve

Jeg er her og bruger min  
fantasi og evner til glæde  
for mig selv og den kærlighed  
jeg bygger op til andre er ubetinget

Virkeligheden tror jeg på  
den hjælper mig med at  
gøre mit liv mere enkelt  
den narrer mig aldrig

Universet er også mit og  
jeg har været på en rejse derud  
fri af grænser vægt og smerte  
grænseløs guddommelighed.

*14. juni 1981*

## **Livets afslutning**

Du skal dø - siger de  
ingen ved noget om  
hvad du ved eller tænker  
din familie og dig  
har ikke talt om døden

Jeg er sat til at passe  
dig jeg har fået at vide  
- du er 54 år har ulidelige  
smerter og sover næsten ikke  
jeg tænker - det er angsten

Jeg banker på din dør kommer  
ind på stuen fortæller dig hvad  
jeg hedder og hvad jeg skal  
du undersøger mig hurtigt og  
retter derefter dine blå øjne mod mig

Du bønfaller mig om nåde  
og barmhjertelighed det er helt  
selvfølgelig at jeg vil gi'  
alt det jeg har i mig til dig  
det er godt for mig at give af mig selv

Jeg har en elev som skal  
hjælpe med at sengebade dig  
du kæmper vildt i dit indre  
jeg spør dig hvad arbejde du har  
- kommandørkaptajn - siger du

Nu beslutter jeg at nå dig  
og jeg siger - nu overta'r jeg  
kommandoen du kan være helt  
rolig jeg holder vagt for dig  
intet ondt vil ramme dig

Jeg mærker hvor afslappet  
din krop bli'r du har ikke  
sovet i flere døgn da  
du får skiftet lagen triller  
du over i min arm og falder til ro

Vi er færdige med at bade  
dig jeg bli'r hos dig vi har  
lagt dig på siden jeg lægger  
dig i min arm og bøjer  
mig ind over dig

Fødsel og død er tæt forbundet  
derfor gi'r jeg alt den ro og  
styrke jeg har - til dig holder  
mere fast om dig jeg  
oplever din krop bli'r blød

Du slår øjnene op og  
siger - det er rart jeg hvisker  
blidt - jeg står vagt og hører  
du sover jeg tænker du  
oplever nåden fra mig

Du sov et helt døgn og  
så glad ud pludselig er  
angsten der igen vi prøver  
forfra nu er døden kommet  
nærmere og du har grusomme drømme

Jeg forklarer dig igen og igen  
hvor du er hvad der er på  
stuen - det er kun drømme  
luk trygt dine øjne jeg  
passer på du løfter hovedet - kysser min kind

Du gør mig genert med det  
kys som var bestemt for  
en anden der går en  
dame og vasker gulv på stuen  
hvad mon hun forstår

Jeg fortæller dig jeg skal  
have fri i 7 dage din kone  
vil være meget hos dig også  
om natten du hører det næppe  
jeg ser døden kommer nærmere

Du levede knap et døgn efter  
jeg gik på friuge og din  
familie var hos dig hele  
tiden jeg lærte meget af  
at passe dig de få dage

Jeg lærte hvor vigtigt det  
er - hele tiden at opleve  
personen der skal dø den  
helt nære kontakt med den  
døendes krop og helt forglemme sig selv.

*15. februar 1982*

## **En eftermiddag**

Vi sidder i din stue  
du har brug for nærhed  
noget fra mig fortæller  
du godt kan være dig



Himlen er så tæt på  
mørke skyer farer hastigt  
af sted jeg ser efter dem  
aner samtidig dig

Du trækker mig tilbage  
ser på mig vær nær ved  
mig fortæller dit blik  
jeg ser en hastig smerte

Solen bryder igennem  
du fortæller mig jeg  
har kønne farver i lyset  
som for mig betyder livet

Du fortæller om dig at  
være et helt menneske  
selvom de andre slår  
så det bløder og væsker længe

Lad dem aldrig slå dig  
igen fortæl dem du  
elsker livet - dit liv  
vil ikke tortureres af deres angst

Lad dem ikke komme  
til dit hus uden de  
accepterer dig med hele  
din væren din kærlighed din styrke.

*Tilegnet Karin*  
*5. juli 1982*

## **En kvinde**

Så stærk som et bolværk  
godt forankret i livet  
så sær sky og dog så åben

Så trofast og varm  
hjælpesom til yderste  
en lysende optimisme  
og klarsynethed

Så skælmsk og lyst  
skal livet være  
en blomsterkrans bundet  
så fast af dig

*25. november 1982*

## Naturen

Naturen den er så  
smuk jeg ser de små  
fine bellis og den bløde  
gule løvtand de har noget  
som også bor i mig

Kan I mon se det i  
mig kan I røre det  
kan I gi' det næring  
så det aldrig forsvinder  
men følger mig ind i evigheden

Sandet det lyse fine  
blandet med smukke sten  
og fine hvide muslinger  
som er så etiske så jeg  
føler mig og min sjæl  
som noget ganske ophøjet

Havet det omskiftelige har  
den bedste melodi jeg kender  
jeg er havets dronning det ved jeg  
for det er havets gave til  
mig jeg fik det tildelt  
uden at gøre andet end  
bare tage imod

Naturen føler og forstår  
hvorfor kan det ikke bare  
være lige så sikkert for mig  
hvad jeg føler og forstår  
er sandheden om mig

*Maj 1983*

# Vinterkåben

Vinteren går på hæld der sker  
noget vi vågner op lyset vækker  
os det er skarpt går lige igennem  
gi'r noget - forlanger noget -  
vi rører på os

Omkring vore hjerter sover det  
der er dækket med knækkede  
grene - mørke - og i opløsning  
noget nyt rører sig det er  
andre former - se på dem

Lad os ikke vige tilbage for  
det nye som skaber i os  
og omkring os vi må tage  
det menneskelige mod i  
brug og udtrykke det

Vi må lægge vinterkåben væk  
og tage fat på livets forår  
i al vor nøgenhed uden at  
dække den til og skjule  
den med vor angst

Hvem har fortalt os at det  
at være menneske er noget  
farligt som vi frygter og  
samtidig skjuler for hinanden  
vi må sammen erkende det

Vi må gi' os selv lov til  
at føle os elsket af naturen -  
gud - os selv - og hinanden  
hele universet  
Læg vinterkåben og gå nøgen frem

1986

# Fastlåste mennesker

De var trykket af livet  
de følte sig som tunge kasser  
der ikke kunne bevæge sig.

De gik krumbøjet frem  
hen over den mørke masse  
og skærmede ansigtet.

De gik med armene  
overkors og kom forbi  
de så nogle lyse striber.

De rettede sig op  
så sig omkring  
og rettede blikket opad.

De så et strålende  
univers og alt blev  
levende og meningsfyldt for dem.

1986

# Livskvalitet

Ud af dit livs rod  
kan du skabe dit kunstværk  
og fylde kernen i dig selv  
den er smuk med tusinde  
billeder historier og drømme

I din mest smertelige stund  
skal du bruge din skaberevne  
omdanne den til dit spejlbillede  
så ser du dine livskvaliteter  
og det netværk som holdt dig fast

Oplev dig som solen der  
gløder i dit skød brug varmen  
fra dens store kraft at  
bygge med så hele jorden  
får glæde af din udstråling

Menneskers samhørighed  
er skabt i kærlighed  
som cirkler går den  
igennem os den stærkeste  
energi i universet

Du og jeg må begribe  
at alle er på vej  
og har ret til livet  
der er livskvalitet til alle  
der vil bruge den.

*18.oktober 1988*

## **Lade som om**

Vi skal evaluere dig  
eller lade som om  
du sidder stille  
bare vente

Du ved du har troet  
på dig og det du gør  
du ved ikke  
hvad vi tror

Lav mig ikke om  
jeg er i mig  
få øje på mig  
jeg har en identitet

Du har villet så meget  
fik det ikke brugt  
vi har villet noget  
som ikke blev

Autoritet det blev du  
ville du mon det?  
dine menneskelige værdier  
blev usynlige for os

Vi ville have din omsorg  
uden at tænke på  
hvad du ville  
du ville bruge styrken i os

Nu sidder vi her  
du skal forlade os  
vil du savne os  
vil vi savne dig

Frygten for at slå til  
har spillet os et puds  
vi stod ikke ved det  
vi ville lade som om.

*Uden årstal*